

# Präventionsmaterial für Schulklassen

## Meine Zeit – 24 Stunden

Dieser Kreis steht für euren Tag (24 Stunden). Bitte teilt euren Tagesablauf nach dem zeitlichen Anteil eurer Aktivitäten (z.B. Schlafen, Essen, Hobbys, Freunde, Internet, PC-Spiel, ...) ein.

